

## Plongée profonde

Ton niveau Advanced en poche, tu as acquis un peu d'expérience. En 4 plongées, tu descendras progressivement et en toute sécurité jusqu'à 40m pour découvrir la face cachée du lac.

- Prérequis: niveau AOWD et avoir 15 ans.
- Inclus : matériel didactique, certification et 4 plongées lac.
- **Prix: 440.-**

## Combinaison étanche

Tu veux rester confortablement au chaud pendant une plongée ? Dans ce cours, tu apprendras à maîtriser et à entretenir ta combinaison étanche.

- Prérequis: niveau OWD et avoir 10 ans.
- Inclus : combinaison étanche, matériel didactique, certification et 2 plongées en lac.
- **Prix: 390.-**

## Plongée à l'air enrichi (Nitrox)

Plonger à l'air enrichi autorise une limite de non décompression plus longue. Ce qui signifie plus de temps sous l'eau, moins de fatigue lors de plongées successives et une sécurité accrue.

- Prérequis: niveau OWD et avoir 12 ans.
- Inclus : matériel didactique, certification et une plongée lac (optionnel).
- **Prix: 240.-**

## Plongée de nuit

C'est une manière de voir différemment un site que tu connais peut-être déjà. La faune est différente et les sensations aussi. Tu apprendras les standards de sécurité et à t'orienter dans la nuit.

- Prérequis: niveau OWD et avoir 12 ans
- Inclus : lampe, matériel didactique, certification et 3 plongées en lac
- **Prix: 390.-**

## Autres spécialités

- Maîtrise de la flottabilité **Prix 290.-**
- Plongée d'orientation **Prix 390.-**
- Plongée en scooter **Prix 380.-**
- Plongée sur épave **Prix 490.-**

## Possibilité de grouper certains cours

- OpenWater + Advanced **Prix 1'390.-**
- OpenWater + Etanche **Prix 1'190.-**
- Advanced + Etanche **Prix 890.-**

Information: [ecole@plongee.ch](mailto:ecole@plongee.ch)

**plongée**  **ch**  
votre école

## Cours de plongée loisir 2017

- **Baptêmes**
- **Cours débutants**
- **Cours avancés**
- **Cours de perfectionnement**
- **Offres spéciales**



Route du Verney 18  
1070 Puidoux  
+41 21 946 29 90  
[info@plongee.ch](mailto:info@plongee.ch)  
[www.plongee.ch](http://www.plongee.ch)

## Baptême piscine

---

Accompagné d'un instructeur, tu vivras ta première aventure sous-marine. Tu apprendras quelques concepts de base, tout en t'amusant dans l'environnement protégé d'une piscine.

- Prérequis: avoir 10 ans et savoir nager.
- Inclus : équipement et une session piscine.
- **Prix: 90.-**

## Baptême lac

---

Pour les plus téméraires, le baptême s'effectue en lac sous la supervision d'un instructeur. Tu découvriras de nouvelles sensations et peut-être continueras-tu l'aventure ?

- Prérequis: avoir 10 ans et savoir nager.
- Inclus : équipement et une plongée lac.
- **Prix: 110.-**

## Remise à niveau

---

Destiné aux plongeurs n'ayant pas pratiqué depuis plus d'un an, ce cours t'aidera à te remémorer les fondamentaux de la flottabilité et le contrôle de la respiration, l'assemblage de l'équipement et les procédures de secours.

- Prérequis: brevet de plongée reconnu.
- Inclus: bouteille et plombs, une plongée en lac ou en piscine.
- **Prix: 150.-**

## Open Water Diver (OWD)

---

Reconnu dans le monde entier, ce brevet te permettra de plonger avec ton binôme de manière autonome jusqu'à 18m. Tu apprendras à utiliser le matériel et t'entraînera aux techniques de base de la plongée, complété par une formation théorique.

- Prérequis: avoir 10 ans. Les enfants entre 10 et 15 ans obtiennent un brevet OWD Junior.
- Inclus : équipement complet (hors palmes, masque et tuba), matériel didactique, certification, sessions piscine suivie d'une partie théorique et 4 plongées en lac.
- Referral : Possibilité d'effectuer la théorie et les sessions piscine en Suisse, et de terminer le cours par 4 plongées en mer dans un autre centre PADI (490.-)
- **Prix: 890.-**

## Advanced Open Water Diver (AOWD)

---

Une fois le premier niveau en poche, tu as la possibilité d'acquérir de l'expérience supplémentaire avec 5 plongées à thème. Tu apprendras à t'orienter et descendras dans la zone des 30m. Tu pourras choisir 3 autres activités comme le perfectionnement de la flottabilité, la photo ou la plongée de nuit.

- Prérequis: niveau OWD et avoir 12 ans. Les enfants entre 12 et 15 ans obtiennent un brevet AOWD Junior.
- Inclus : matériel didactique, certification et 5 plongées en lac.
- **Prix: 590.-**

## Rescue Diver (+ EFR)

---

Dernière étape avant le passage à une formation Pro, tu apprendras à prévenir et gérer les problèmes pouvant survenir en plongée. Avant de te lancer, il faudra suivre un cours de premier secours (EFR).

- Prérequis: niveau Advanced Open Water Diver, être certifié EFR et avoir 12 ans. Les enfants entre 12 et 15 ans obtiennent un brevet Rescue Junior.
- Inclus : matériel didactique, certification et 10 plongées en lac
- **Prix: 890.- et 350.- pour le cours EFR**

## Dive Master (DM)

---

Avec cette formation, tu seras capable d'organiser et de guider des plongées, mais aussi d'assister un instructeur dans ses formations. Tu perfectionneras tes connaissances théoriques et techniques. Avec ce premier niveau professionnel, tu pourras travailler dans des centres de plongées en Suisse ou à l'étranger.

- Prérequis: niveau Rescue Diver, avoir 18 ans et un minimum de 60 plongées.
- Inclus : matériel didactique, plusieurs sessions théoriques et plongées en lac. Tu pourras également effectuer un stage sur l'entretien du matériel au magasin de Puidoux. Les frais de certification sont à la charge du candidat (110.-).  
**Prix: 1'490.-**